



Cruz Vermelha
Portuguesa

Vila do Conde

COLOR FOR LIFE

5KM

27 JULHO | 10H30

VILA DO CONDE

COM APOIO:



AMARA MUNICIPAL DE
VILA DO CONDE

STOP AND GO

NORMAS ORIENTADORAS

Color for Life

1. Enquadramento Institucional

A Delegação de Vila do Conde da Cruz Vermelha Portuguesa integra a maior organização humanitária do Mundo, sendo uma instituição de referência local no apoio à população nas áreas da saúde, emergência, apoio social, juventude e formação. A nossa missão é prevenir e atenuar o sofrimento humano, contribuindo para uma sociedade mais resiliente e solidária.

2. Organização/Tipo de evento

A *Color for Life* é organizada pela Cruz Vermelha Portuguesa – Delegação de Vila do Conde, contando com o apoio da Câmara Municipal de Vila do Conde e demais parceiros locais. Este evento encontra-se inserido numa campanha de angariação de fundos a reverter para a Delegação de Vila do Conde da Cruz Vermelha Portuguesa.

A campanha de angariação de fundos tem como finalidade a aquisição de dois equipamentos fundamentais para reforçar a capacidade de resposta em situações de emergência médica e catástrofe, nomeadamente um Monitor Desfibrilhador e uma Tenda para apoio a Posto Médico Avançado.

Este evento tem também como objetivo a promoção da atividade física, contribuindo para a saúde e bem-estar mental.

3. Condições de Participação

A *Color for Life* é um evento desportivo muito particular, sendo inclusivo. Assim, o percurso é passível de ser realizado a caminhar ou em cadeira de rodas, sem caráter competitivo. O fundamental é os participantes realizarem o percurso da forma que pretendem, mas com muita diversão, cor e música!

A *Color for Life* destina-se a todos os que queiram participar, sem limite de idade. A participação pode ser individual ou em equipa/família.

4. Descrição do percurso

O percurso irá decorrer no dia **27 de julho de 2025**. Com início e fim de percurso junto à Nau Quinhentista, sita no Largo da Alfândega em Vila do Conde.

Hora de partida de todos os participantes: **10:30h**.

Percurso: Saída da Nau Quinhentista, no Largo da Alfândega, em direção à Rua do Cais das Lavadeiras, continuando pela Praça da República até ao entroncamento da Rua 5 de Outubro e da Avenida José Régio (N13), vira em direção à Rua 25 de abril continuando pela Avenida Dr. João Canavarro. No seguimento, continua pela Avenida Sacadura Cabral, onde no fim desta, vira à esquerda pela Avenida Brasil (percurso realizado pela Marginal Atlântica), que liga posteriormente à Avenida Marquês de Sá da Bandeira. Após entrar na Avenida Júlio Graça, vira à direita pela Rua do Bombeiro, alcançando o Largo Ribeirinho pela Alameda dos Descobrimientos até afluir novamente a Avenida Dr. João Canavarro, realizando o percurso no sentido contrário até ao Largo dos Artistas. No largo dos artistas, vira à direita pela Rua de São Bento, cruzando o Largo do Laranjal à esquerda, descendo pelo Largo de Dr. Cunha Reis e terminando na Nau Quinhentista.

A organização contará com membros estrategicamente posicionados pelo percurso, para garantir o apoio (inclusive aos participantes de mobilidade reduzida), de forma a que o evento decorra de forma tranquila e organizada. Todos os participantes deverão seguir as orientações da equipa da organização, respeitando as regras de segurança e as indicações fornecidas durante todo o percurso.

No final do percurso, a festa continua com muita música, dança, comidas e bebidas!

5. Inscrição no evento

As inscrições serão efetuadas online através do Website: [Stopandgo](#)

- Crianças até aos 10 anos de idade: Gratuito
- A partir dos 10 anos de idade: 12,00€
- A partir do segundo participante: 10,00€/participante
- Membros ativos da Cruz Vermelha Portuguesa: 10,00€

Nos termos da legislação em vigor, a emissão da fatura será enviada posteriormente para o endereço de e-mail que constará na ficha de inscrição.

6. Kit de participação:

- Saco Mochila
- T-shirt (distribuição de tamanhos conforme disponibilidade de stock)
- Óculos
- Saco de Tinta
- Seguro de acidentes pessoais

Haverá distribuição de água durante todo o percurso.

7. Responsabilidades

Cada participante é responsável pela sua saúde e estado físico durante o percurso. A Delegação de Vila do Conde da Cruz Vermelha Portuguesa disponibilizará equipas de emergência médica, de prevenção, durante todo o percurso.

8. Regras de conduta desportiva

Quaisquer comportamentos inapropriados incluindo linguagem ofensiva e atos de agressão de qualquer natureza, serão punidos com advertência, expulsão ou desqualificação. Todos os participantes têm o dever de preservar o meio ambiente, garantindo que depositam os resíduos/lixos nos locais adequados para o efeito.

9. Levantamento do Kit de participante

O levantamento dos Kit de participante será efetuado:

- Instalações da Cruz Vermelha Portuguesa – Delegação de Vila do Conde, sita na Rua da Cabine, nº 1 – Vilar. O levantamento poderá ser realizado todos os dias, das 08:00h às 23:00h.
- Espaço Vila Jovem, sita na Avenida Júlio Graça, nº 580 – Vila do Conde. O levantamento poderá ser realizado nos dias úteis, das 09:00h às 17:00h. Neste espaço, devem contactar a CVP – Delegação de Vila do Conde através do número 229 286 933 para informar que no dia seguinte levantarão o Kit de Participante, de forma a garantirmos que o mesmo se encontra completo e com dorsal.

Os Kit de participante estarão disponíveis nestes locais a partir do dia 21 de julho. Aconselhamos os participantes a realizar o levantamento dos mesmos até ao dia do evento, de forma a evitarmos aglomerados e atrasos na partida do percurso. Para o levantamento dos Kit de Participação, os participantes deverão apresentar o documento de identificação pessoal e a confirmação da inscrição.

10. Proteção de dados

Os dados pessoais recolhidos durante o processo de inscrição serão tratados de forma segura e utilizados exclusivamente para a gestão do evento, nomeadamente:

- Validação do seguro nominal de cada participante
- Criação da lista de inscritos
- Respetiva emissão de fatura-recibo/recibo donativo

Adicionalmente, os participantes poderão receber informações relevantes sobre o evento e comunicações futuras. Caso pretendam exercer o seu direito de acesso,

retificação ou remoção dos seus dados, deverão enviar um e-mail para: geral@stopandgo.net.

11. Direitos de imagem

O evento poderá ser filmado e fotografado. Ao inscrever-se, o participante autoriza o uso da sua imagem em materiais de divulgação, sem necessidade de pagamento adicional.

12. Alterações ao regulamento

A organização reserva-se ao direito de alterar o presente regulamento, sempre que necessário, mediante aviso prévio aos participantes, seja por e-mail ou por meio de comunicação das redes sociais.

Ao inscrever-se no evento, o participante confirma que leu, compreendeu e aceitou as condições estabelecidas neste regulamento, isentando a organização de qualquer responsabilidade por danos causados antes, durante ou após o evento.

13. Disciplina

Os atletas devem ser disciplinados durante o seu desempenho e realizar o percurso conforme as indicações da equipa da organização.

14. Seguro

A organização, ao abrigo do estabelecido pela lei, fará um seguro de acidentes para todos os atletas.